

目 錄

序言
概要

1. 簡介

表 1：1993 年各地區肉類消費狀況及 2020 年預期消費（公斤每年每人）

2. 什麼是工廠化農場？

- 2.1 雞
- 2.2 豬
- 2.3 牛

3. 人畜共通傳染病：食物傳播的腸胃病

- 3.1 病原性大腸桿菌
- 3.2 彎曲桿菌
- 3.3 沙門氏桿菌
- 3.4 其他問題
- 3.5 結論

4. 其他人畜共通傳染病

- 4.1 牛海綿狀腦病（狂牛病）
- 4.2 禽流感
- 4.3 立百病毒
- 4.4 結論

5. 抗生素抗藥性

- 5.1 增加使用抗生素及超級細菌
- 5.2 成功案例——禁止將預防性及促生長抗生素用於飼養動物
- 5.3 結論

6. 有毒化學物質

- 6.1 多氯聯苯、戴奧辛及有機氯
- 6.2 砷
- 6.3 荷爾蒙

6.4 結論

7. 工業化畜牧場及環境健康

7.1 糞肥污染

7.2 空氣品質

7.3 結論

8. 工業化畜牧場及工人健康

8.1 結論

9. 間接影響：速食業的發展與慢性病的蔓延

9.1 結論

10. 結論與建議——為健康的未來而畜牧