

## 積極防疫、理性面對狂犬病

狂犬病雖然可怕，但是沒有因為民眾的無知或恐慌所造成的傷害可怕，我為大家可能最關心的問題，整理一些 Q&A，給關心或擔心的大家參考，有錯誤歡迎指正，並歡迎轉載。希望這些資訊對台灣的疫情控制有所幫助。

民眾並可參考疾管局狂犬病網頁專區

(<http://www.cdc.gov.tw/diseaseinfo.aspx?treeid=8d54c504e820735b&nowtreeid=dec84a2f0c6fac5b&tid=9D2E1B3A862F06FB>)

葉力森 臺大獸醫專業學院兼任教授 2013/8/14 版

### Q: 我該很害怕狂犬病嗎？

A: 狂犬病發病很可怕，但是相對於禽流感、腸病毒、登革熱等流行病，狂犬病只藉由與染病動物直接接觸傷口才會傳播，非常容易預防，即使真的被咬傷，早期處理也非常安全，只要看過 Q&A，就可以保你平安。

狂犬病對於動物們來說將是浩劫。這場台灣動物的浩劫，前半場是由病毒造成的，後半場將由恐慌的人類造成，大家一定要了解狂犬病，不要造成更多對動物及生態的傷害。

### Q: 狂犬病是從狗傳染的嗎？

A: 不！這類病毒不僅感染狗狗，事實上所有的溫血動物都會被感染，在先進國家，人類被貓、蝙蝠，甚至野生動物咬傷所造成的感染數量，甚至還超過被狗咬傷的感染。

(溫血動物中，鳥類、嚙齒目如松鼠、倉鼠、天竺鼠及大小鼠，以及兔子，在自然狀況下幾乎不感染及傳播狂犬病給人)

(在落後國家，人類發病多由狗來傳遞，在犬狂犬病獲得良好控制的社會，人類狂犬病例極罕見。)

(中國大陸 95% 被患犬咬傷，2002 年死亡人數 862 人。2004 年 1 月至 6 月，中國狂犬病發病人數達到 545 人)

(美國目前貓得到狂犬病的風險超過狗，原因為貓之疫苗接種率較低，以及放養的生活型態使其更易接觸野生動物。)

(美國每年通報動物病例約 6000 例，人類 4-6 例；歐洲 2012 年家畜 3500 例、野生動物 3500 例，人類 11 例)(WHO Collaboration Centre for Rabies Surveillance and Research)

### Q: 人被染病動物咬到，就一定會發病死亡嗎？

A: 不是的，相較於其他動物，其實人對於狂犬病的抵抗力還比較好：在不治療的情況下，被染病的動物咬傷，也只有不到 40% 的人會發病，只不過一但發病，死亡率就接近 100%。相對的，如果能在被咬後及早開始治療，幾乎都沒有事情。

(同樣的，也不是所有動物被植入病毒皆會生病，仍視病毒變異型，病毒量，途徑與位置，以及宿主因素而定。一般說來，蝙蝠的存活率較高，肉食獸被病毒攻擊後也不一定死亡，20-40% 的犬不會死亡(實驗數據)。但與人相同，一但動物出現臨床症狀後，大多難以存活。)

(其他同為麗莎病毒屬的病毒(Lyssaviruses)，統稱為類狂犬病病毒(rabies related lyssaviruses)，主要在各大洲的蝙蝠族群中存在。這些病毒在人及家畜所引起的症狀與典型狂犬病完全相同，人類感染也是非常致命。)

### Q: 狂犬病如何在動物之間傳遞？

A: 在病毒進入腦部及唾液腺時，動物會失去正常生活及運動的能力，並有狂暴傾向，最主要藉由咬傷或抓傷(舔爪子使爪子帶有病毒)其他動物而傳染。

(其他的次要可能途徑(少見個案)：器官移植、空氣(蝙蝠洞中過高的病毒空氣濃度)、食入受感染的組織、體液及未滅菌的乳汁等。)

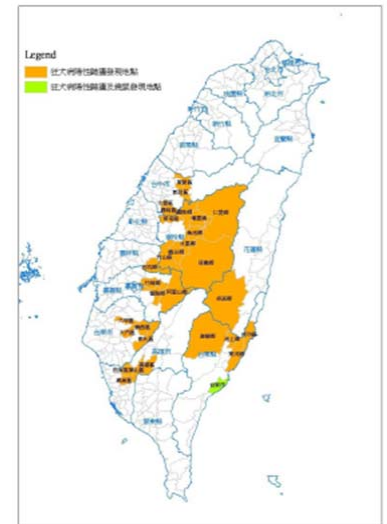
(因為動物的群居習性，在“傳染窩”(Reservoir)動物族群中，狂犬病一但發病，會在一段時間內傳染並大量殺死同種動物，然後藉由咬到不同種的動物，繼續傳播開來，所以它一但進入野生動物族群，是最棘手的。)

(傳染窩動物族群中的狂犬病毒，最適應該動物(在台灣看來是鼬獾)，在傳染窩內的動物之間傳播也最快，但是它還是可以直接感染別種動物或人，只是傳播速度比較慢而已。即使在傳染窩族群中，帶有病毒而不發病的狀況非常罕見，通常成功感染就會發病並死亡。)

(傳染窩動物(reservoir host)包括 Canidae (dogs, jackals, coyotes, wolves, foxes and raccoon dogs), Mustelidae (e.g., skunks), Viverridae (e.g., mongooses), and Procyonidae (raccoons), as well as members of the order Chiroptera (bats) · 以大陸和台灣的經驗看來，鼬獾很可能也屬於傳染窩動物。)

### Q: 現在台灣的疫情嚴峻嗎？

A: 因為狂犬病一開始就出現在野外，染病鼬獾的時間橫跨已超過一年，並出現在不同的地區，代表病毒在島內鼬獾族群中已廣泛散佈，所以情勢非常嚴重。



### Q: 那狀況還會更糟嗎？

A: 當出現鼬獾以外的較大量動物病例，情況就更嚴重，因為代表有更多的動物帶有病毒，防疫更困難。但是最糟的狀況是開始出現狗貓病例的時候。(7/24 台東錢鼠遭感染，疫情正式有跨越物種的現象，但是並沒有在錢鼠族群形成傳染窩的現象。)

### Q: 狗貓的病例真的會出現嗎？

A: 很不幸的，機會很大。台灣有一種特殊狀況，就是除了野生動物及寵物之外(牠們沒事不會有機會碰在一起而造成傳染)，還有數量不少的街狗街貓，及被人惡意遺棄在野外的流浪狗貓，一但這些動物受到感染，傳播給人類的機會會增加。

### Q: 對於寵物該怎麼辦？

A: 千萬不要在這個時候遺棄家中的寵物貓狗，這只會讓情況更惡化。應該儘快帶牠們注射狂犬病疫苗。

目前疫苗不足，請主人們注意，從來不出門的動物幾乎完全沒風險，年年都乖乖接種的動物風險也很低，麻煩儘量把機會先讓給高風險的狗貓族群：例如鼬獾驗出率高的地區的狗貓、戶外工作的狗狗、打獵的獵犬、會出門晃蕩的狗貓，以及從未注射過狂犬疫苗的狗貓)。一但疫苗陸續到位，那些低風險的動物還是以注射較佳，至少鄰居比較安心。

其他的家庭寵物，如嚙齒類(鼠)、兔、鳥類、爬蟲類等等，都不極不易感染狂犬病，也不用打疫苗。如果你養的是白鼻心及鼬獾等，只要不放出去就都安全，牠們也可以接種疫苗。

另外依照動物保護法，狗狗出門，都應有主人伴同及上鍊，這樣牠們莫名其妙被感染疾病或走失的機會就大大減少了，從今天起，做一個負責任又守法的飼主吧。

(根據家畜傳染病防治條例以及動物保護法，為寵物登記並接種狂犬病疫苗本來就是飼主的責任，但是因為主管機關的怠惰及不重視，台灣的寵物登記率及接種率，大概從沒有超過百分之十，離狂犬病防疫門檻的 70-80%，差得太遠。)

### Q: 對於流浪的狗貓又該怎麼辦？

A: 無論過去、現在，還是未來，光靠捕捉及撲殺流浪狗貓從來都無法達成防疫的目的。真正要減少流浪動物的產生，還是要靠嚴格並持久的寵物管理，包括登記、絕育及植入晶片才做得到，可嘆的是台灣從來沒有做到這一點，到今天許多縣市連動物保護員都是兼任的，遑論落實法律。

對於目前暴露在危險前線的流浪動物，有人餵養的應請餵養人協助儘快注射疫苗並戴上可靠的標示，無人照顧的狗貓以及野生動物則應該優先考慮大規模投以疫苗餌劑，以增加免疫防堵率。對於疑似有神經症狀的，就應通知當地動物防疫單位，以儘快移除、檢疫，或安樂死後加以檢查。

在動物，預防的主要原則是疫苗注射及避免接觸染病動物。

(對於野生動物或無法接觸的山區流浪動物，如果政府不願投以疫苗餌劑，在疫情嚴重的地區，只好局部採用捕捉、留置檢疫，甚至捕殺的方式，但因此所需的專業人力、物力、留置空間，以及藥品等問題，均需要完善準備，衍生的龐大的社會成本，也要列入專業考量；如果真有一天需要大量撲殺狗貓，無疑是台灣當局長時間忽視防疫、對於寵物管理怠惰不作為所造成的最大悲劇，農委會難辭其咎！)

### Q: 看到不尋常的野生動物，或被野生動物咬傷怎麼辦？

A: 這段時間請千萬不要與野生動物作任何互動！不要摸牠們或戲耍牠們。事實上，依照野生動物保育法的精神，民眾本來就該給野生動物生存的空間，不應豢養或食用野生動物。

如果見到野生動物屍體，或野生動物在不該出現的地方亂晃、行為奇怪，應通知當地動物防疫單位。千萬不要自己或任由寵物接近牠們。

萬一不幸被野生動物咬傷，或皮膚有傷口而接觸其唾液等分泌物，被咬者都可先行進行免疫治療。若動物疑似有神經症狀，應即請防疫單位捕捉後安樂死並送驗，無論結果如何，被咬者最好在第一時間開始狂犬病的免疫治療程序。

如果動物沒有症狀，最好亦由防疫單位協助捕捉並隔離檢疫以確認無病。

### Q: 被不明或他人養的狗貓咬傷怎麼辦？

A: 如果動物出現疑似神經症狀，應儘量在不接觸動物的情況下不要讓動物跑掉，並立即通報動物防疫單位對動物作檢驗。同時向醫療院所尋求是否開始接受免疫治療。

如果動物並無生病跡象，仍應隔離檢疫(可詢問動物防疫單位或獸醫院)至少十天，以確保安全。

被似健康犬貓咬到，或觀察期間，是否須要立即接種免疫球蛋白及疫苗，視動物的行為、當地是否有狂犬病、或咬人時的情況而定。(目前若檢疫期間無檢出狂犬病，不需接種疫苗)



衛生福利部疾病管制署

## 疑似狂犬病暴露後\*疫苗接種對象 102/7/31修

暴露動物類別	接種建議	備註
野生哺乳類動物 (含錢鼠)	立即就醫並接種疫苗	若經檢驗陰性， 可停止接種疫苗
流浪犬貓	立即就醫並接種疫苗	若流浪犬貓觀察十日無 症狀，可停止接種疫苗
家犬貓	暫不給予疫苗	若家犬貓觀察十日內出現 疑似狂犬病症狀，並經動 檢機關高度懷疑，則給予 疫苗。

\*暴露之定義：遭受動物抓咬傷或皮膚傷口、黏膜接觸其唾液等分泌物。

Taiwan CDC  
<http://www.cdc.gov.tw>

### Q: 被咬傷後的免疫治療程序為何？

A: 依照世界衛生組織於2004年的狂犬病專家諮詢委員會第1次技術報告及美國預防接種諮詢委員會對可能染有狂犬病毒傷口處理之建議，以下方式可以有效防止發病：

1) 1記、2沖、3送、4觀：記住動物特徵，立即清潔及沖洗傷口；立即及徹底地以肥皂及大量水清洗傷口15分鐘，然後以優碘或70%酒精進行消毒。接著快速就醫，並觀察咬人動物。

2) 在醫院的處置：

- a) 被患有狂犬病之動物抓咬傷後，儘快地將人類免疫球蛋白 (HRIG) 浸潤注射於傷口，以中和病毒，並於另一不同部位，接種疫苗，引發其自動免疫力
- b) 人類狂犬病免疫球蛋白 (HRIG) 應與疫苗同時施打，最遲不要超過首劑疫苗施打後7天，只可單劑使用，使用劑量20 IU/kg，儘可能地以浸潤注射傷口為主，剩餘之免疫球蛋白注射部位應盡量遠離疫苗施打處。若兒童多處抓咬傷，可以無菌鹽水2~3倍稀釋狂犬病免疫球蛋白，使其體積足夠應用多處傷口。(此為被動免疫)
- c) 如果可能的話，避免縫合傷口，但當傷口縫合是無法避免時，應在免疫球蛋白浸潤注射傷口數小時後再進行縫合，這將可使抗體在縫合前能夠在組織內充份擴散，其它的治療，例如抗生素、破傷風疫苗或破傷風免疫球蛋白的施予，應如同其他抓咬傷口的處理一樣。
- d) 主動免疫：疫苗最好於三角肌部位以肌肉注射方式接種五劑；第一劑儘可能在被患有狂犬病之動物抓咬傷後即注射（與單量的免疫球蛋白同時接種，但必須在不同之部位注射），其餘的則在第一劑注射後第3、7、14及28天施行。

**Q: 被自己養的狗貓咬傷怎麼辦？**

A: 如果你是個負責任的主人，狗貓沒有放出外面亂跑，即使還沒有打預防針，風險還是很小，只需一般性找醫生處理傷口就好。但還是要好好觀察動物的健康狀況，並且帶牠儘快打預防針。

**Q: 每個人都要打狂犬病疫苗嗎？**

A: 不要以為人類打狂犬病疫苗很輕鬆，它的基礎接種需要連打三劑，其實還滿痛的，有些人還會發生一些副作用。其實雖然台灣已被宣佈為疫區，但只有會密集接觸野生動物的人員才需要優先施打。(基於台灣環境的特殊性，流浪狗貓受感染的機會不小，政府會依照風險程度，陸續為獸醫師、動物防疫人員、捕犬人員、動物收容所、消防隊、愛心媽媽等族群開始施打。至於一般民眾，無論在哪一國，都不需要普遍施打。)

**狂犬病通報途徑：**

1. 被動物抓咬受傷諮詢專線：1922
2. 看到可疑動物或屍體通報專線：0800-761-590 (請留意，我救您)
3. [http://animal.coa.gov.tw/html/?main=1h&page=01\\_index\\_a01](http://animal.coa.gov.tw/html/?main=1h&page=01_index_a01)

(主要參考資料：台灣疾管局狂犬病須知, 2012; the Center for Food Security & Public Health, Iowa State University, updated 2012，台大獸醫專業學院劉振軒老師)

**給政府的善意提醒 checklist**

- 中央狂犬病防疫處理中心，統一事權，訂定並隨時更新各種標準作業程序，並有效的公告周知。
- 公告最新疫情及防疫近中長程目標。
- 了解疫情的嚴峻，防疫措施要走在前面，不要跟著疫情後面跑。
- 加快野生動物防疫，加速評估野生動物及流浪動物投以疫苗餌劑的可行性，並儘快根除台灣的狂犬病。(口服狂犬病疫苗可以填補目前防疫的最大漏洞：野生動物與無法被人接觸到的流浪犬貓。口服疫苗在很多國家的很多種動物中都有成功使用的先例，如果長時間對野生動物的疫情什麼都不做，就像任由野火把山林燒盡，這樣被動，不是一個剛剛才被打破非疫區的國家應該有的作為嗎。疫苗的測試、設計及進口有一定的程序，如果不能有效率的進行，時間拖得愈久，疫情就愈擴大，風險愈高，也愈難被根除！)
- 第一線防疫人員以及與動物會接觸的專業人士，速打狂犬疫苗。
- 提供街狗街貓注射後的標示，以便於辨認以及進行免疫狀況分析。
- 辦理獸醫師及收容所及愛心媽媽講習或提供資訊，教導可疑動物之辨認與處理標準流程。

- 第一線防疫人員(消防隊、動保員、防疫員)之處理狀況 SOP。
- 準備收容及檢疫動物的空間及人力。
- 準備最糟狀況，頒佈標準的捕捉動物、人道安樂死程序，確認安死藥劑存量。
- 防疫人員之人力、工作量，及疲勞緊繃狀況需要加以疏導平衡。

~ 心裡很難過，難過那些註定將在這次疫情中喪失生命的動物  
更擔心在塵埃落定之後，人民的愚昧短視，與政府的怠惰推委，終將還是會依然故我？~