

台灣動物社會研究會

針對本會 9 月 9 日召開之「台灣人過度肉食--超過所需量 3-7 倍」記者會 回應所有挑戰與質疑

2015 年 9 月 17 日

本會與台灣環保聯盟、惜根台灣協會於 9 月 9 日共同召開記者會，指出「台灣人過度肉食--超過所需量 3-7 倍」，呼籲台灣民眾莫再以大烤特烤、過度肉食迎接中秋，多以蔬食代替肉類，以減少肥胖、三高、癌症等疾病因子，並減少動物犧牲、拯救地球環境。

會後引發諸多迴響及部分質疑，凡有批評、指教，本會向來珍惜與感謝。對於所提相關論據若有誤，也一直秉持勇於認錯、立即修改¹的負責態度；但若因立場、觀點不同而產生誤讀、誤解，則雙方秉持公開且負責的原則對話，則有助釐清爭議，引導社會向前邁進。

本會最主要訴求，是希望國人每日僅攝取身體所需肉類份量，勿過度肉食，以利促進友善畜牧——降低飼養量，讓動物在不密集、不緊迫的環境中生長，此不僅能減少動物及環境用藥，更能促進人類及環境健康與提昇經濟動物福利！

對於民眾來說，雖然友善畜牧肉品價格會略為提升，但可將原本多買多吃的錢，改為購買品質較好的肉品；對於農民來說，雖減少產量，但可由肉品單價的提高來平衡收益。也就是希望透過適當的政策與輔導，來開創友善畜牧的多贏格局。

以下彙整、歸納部分民眾（或業界）對本會提出的挑戰與質疑。本會逐一回應、說明如下：

一、衛福部每日飲食指南只建議「豆、魚、肉、蛋」類 3-8 份，如何算出「肉類」每日攝取量「0.75-2 份」？計算方式是否合理？

- 衛福部公佈的「每日飲食指南」、「國民飲食指標」均強調「均衡飲食」，尤其是「指標」的第一項原則，就是：飲食應依照「指南」的建議份量，**均衡**攝取六大類食物，包括要吃足夠的蔬菜、水果、全穀、豆類、堅果種子及低脂乳製品。六大類食物中，供應蛋白質的「豆、魚、肉、蛋」類，「指南」建議每日攝取約 3~8 份，基於均衡攝取的觀念，我們以一般民眾容易理解的方式，將 3~8 份除以四，得出「肉類」每日吃 0.75~2 份的說法。
- 衛福部國健署針對本會將「豆魚肉蛋」類每日建議份數除以四的算法，雖也指出並非「指南」原意，但也認為如此概算民眾所需肉量並無不可，並再次強調民眾應以「植物性蛋白質」與「低脂肪食物」及「豆類」攝取為優先。這也表示，對於肉類的建議食用量也不會高於除以四的算法，等於「0.75~2 份」，甚至應該更低。相關報導請見上下游新聞 <https://www.newsmarket.com.tw/blog/75605/>，及國民健康署說明（下圖）。

¹□ 特別感謝一位民眾指出二十大暢銷藥物排行榜中，有一項標示錯誤，已經更正。



國民健康署

每日飲食指南於2011年改版時，為強調植物性蛋白質來源，以及較為健康的脂肪比例，將原「蛋豆魚肉類」之順序修改為「豆魚肉蛋類」。因此，本署並無以豆魚肉蛋類建議份量為3-8份除以4(即平均分配份量於豆魚肉蛋4類)之方式進行傳播，而是建議民眾應攝取足量「豆魚肉蛋類」，並且可優先選擇提供豐富植物性蛋白質之豆類，如黃豆、黑豆、毛豆；於肉類攝取時需適量，以避免過量攝取飽和脂肪。雖台灣動物社會研究會之計算方式非每日飲食指南之原意，但以維護國人營養之立場，建議民眾在選擇「豆魚肉蛋類」類時，應盡量選擇植物性、脂肪含量較低的食物，減少攝取脂肪及飽和脂肪含量較高之紅肉，故與台灣動物社會研究會呼籲民眾應減少肉食、拯救地球與健康之立場並無不同。

Like · Reply · Sep 10, 2015 8:54pm

- 衛福部「每日飲食指南」是依照不同年齡、性別及生活型態，訂出不同的食物與熱量需求，民眾可據以推估自己的飲食建議量。根據「指南」，每日熱量需求約 2,700 大卡，意即六大類食物需要吃到最高建議量的人，也就是「肉類」每天需要吃到二份的人，係指每日活動強度「高」、年齡 19-30 歲的男性。所謂活動強度「高」，係指其日常活動的時間分布為安靜 9 小時、站立 8 小時、步行 5 小時、快走 1 小時、肌肉運動 1 小時；其日常活動的程度，較正常速度快或激烈、熱量消耗較多。例如：上下樓梯、打球、騎腳踏車、有氧運動、游泳、登山、打網球、運動訓練...等運動。
- 以一般上班族為例，主要以辦公室文書及電腦處理等靜態活動為主，較接近每日活動強度「稍低」的區間，各年齡層男女熱量的需求介在 1,500-2,150 大卡，建議食肉量約在 1-1.5 份左右，若肉類食用量超過 2 份即屬過高。

看看自己每天的生活活動強度		
生活活動強度		
低		
生活動作	時間 (小時)	日常生活的內容
安靜	12	靜態活動，睡覺、靜臥或悠閒的坐著 (例如：坐著看書、看電視... 等)
站立	11	
步行	1	
快走	0	
肌肉運動	0	
稍低		
生活動作	時間 (小時)	日常生活的內容
安靜	10	站立活動，身體活動程度較低、熱量較少，例如：站著說話、烹飪、開車、打電腦。
站立	9	
步行	5	
快走	0	
肌肉運動	0	
適度		
生活動作	時間 (小時)	日常生活的內容
安靜	9	身體活動程度為正常速度、熱量消耗較少，例如：在公車或捷運上站著、用洗衣機洗衣服、用吸塵器打掃、散步、購物...等強度。
站立	8	
步行	6	
快走	1	
肌肉運動	0	
高		
生活動作	時間 (小時)	日常生活的內容
安靜	9	身體活動程度較正常速度快或激烈、熱量消耗較多，例如：上下樓梯、打球、騎腳踏車、有氧運動、游泳、登山、打網球、運動訓練...等運動。
站立	8	
步行	5	
快走	1	
肌肉運動	1	

查出自己的熱量需求							
性別	年齡	* 熱量需求 (Kcal)				* 身高 (cm)	* 體重 (kg)
		活動強度					
		低	稍低	適度	高		
男	19-30	1850	2150	2400	2700	171	64
	31-50	1800	2100	2400	2650	170	64
	51-70	1700	1950	2250	2500	165	60
	71+	1650	1900	2150		163	58
女	19-30	1450	1650	1900	2100	159	52
	31-50	1450	1650	1900	2100	157	54
	51-70	1400	1600	1800	2000	153	52
	71+	1300	1500	1700		150	50

依熱量需求，查出自己的六大類飲食建議份數							
	1200 大卡	1500 大卡	1800 大卡	2000 大卡	2200 大卡	2500 大卡	2700 大卡
全穀根莖類 (碗)	1.5	2.5	3	3	3.5	4	4
全穀根莖類 (未精製)(碗)	1	1	1	1	1.5	1.5	1.5
全穀根莖類 (其他)(碗)	0.5	1.5	2	2	2	2.5	2.5
豆魚肉蛋類 (份)	3	4	5	6	6	7	8
奶類或乳製品 (杯)	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	2
蔬菜類 (碟)	3	3	3	4	4	5	5
水果類 (份)	2	2	2	3	3.5	4	4
油脂與堅果種子類 (份)	4	4	5	6	6	7	8
油脂類 (茶匙)	3	3	4	5	5	6	7
堅果種子 (份)	1	1	1	1	1	1	1

二、以屠體重量來估算民眾食肉量，是否不精確？是否應考慮精肉率與屠宰率問題？

- 本會根據農委會 103 年農業統計年報計算出該年全國供應豬、牛、羊、雞、鴨、鵝、火雞屠體共達 148 萬噸，遠超過全台人民營養所需 22.04-58.77 萬公噸的肉類總量達 3-7 倍。經詢問農委會有關農業統計之計算方式，確認屠體重量已經過精肉率、屠宰率的計算，並無部分回應者所質疑的「並未考量精肉率及屠宰率，直接將整隻動物的重量計為可食」的問題。
- 根據上下游新聞 9 月 10 日的報導²，農委會畜牧處王忠恕副處長提到糧食平衡表中，紅肉消費量正在下降。我們期待這是政策引導的結果。不過，農委會公布最新的 102 年糧食平衡表中，每人每日的肉類純糧食供給量仍有 199.85 克，以肉類每份 35 克計算，仍有 5.71 份，是建議量 0.75-2 份的 3-8 倍，甚至較本會原本估計的 3-7 倍來的高。

三、僅以國產肉類供應量預估為國人食肉量，未計算國產肉外銷數量，是否高估？

- 本會僅透過國產肉類供應量來說明國人吃肉過量，其實已是低估。如將肉類進出口數據納入計算，以 103 年為例，國內肉類生產量 148 萬噸，若計入進、出口數量，則高達 182 萬噸³，高出國人健康基本所需 3-8 倍，較原本估計的 3-7 倍還高！詳見下表⁴。

貨品分類	中文貨名	進口(公噸)	出口(公噸)	進口-出口(公噸)
0201	牛肉，生鮮或冷藏	19,916.524	0.054	19,916.470
0202	冷凍牛肉	78,592.252	9.962	78,582.290
0203	豬肉，生鮮、冷藏或冷凍	47,807.864	167.905	47,639.959
0204	綿羊或山羊肉，生鮮、冷藏或冷凍	22,547.723	0.615	22,547.108
0206	食用雜碎(牛、豬、綿羊、山羊、馬、騾、驢或馱馱)，生鮮、冷藏或冷凍	33,403.313	62.521	33,340.792
0207	屬第 0 1 0 5 節之家禽肉及食用雜碎，生鮮、冷藏或冷凍	143,073.131	7,196.676	135,876.455
0208	其他肉類及食用雜碎，生鮮、冷藏或冷凍	344.323	24.982	319.341
0209	不帶瘦肉之豬脂肪及禽脂肪，未熬或未以其他方法萃取，生鮮、冷藏、冷凍、鹹、浸鹹、乾或燻製者	4,024.040	0.162	4,023.878
0210	鹹、浸鹹、乾或燻製之肉類及食用雜碎；肉類或雜碎肉製成之食用肉粉或粗肉粉	44.229	313.575	-269.346
1601	肉、雜碎或血製成之臘腸及其類似品；以上述產品製成之調製食品	493.979	339.292	154.687
1602	其他已調製或保藏之肉、雜碎或血	1,094.737	2,344.893	-1,250.156
1603	肉、魚、甲殼、軟體或其他水產無脊椎動物之抽出物及液汁	77.187	43.962	33.225
	合計	351,419.302	10,504.599	340,914.703

資料來源：財政部關務署統計資料庫查詢系統

四、我國禽畜飼養數從 86 年以前 1,200 萬減到現在 550 萬⁵，怎麼可以要求再減？

- 根據農委會農業統計年報，103 年底豬、牛、羊、雞、鴨、鵝、火雞等畜禽在養量共計 1.1 億

² <https://www.newsmarket.com.tw/blog/75605/>

³ 103 年國內肉類生產量+國外進口量-出口量 =148 萬噸+35 萬噸-1 萬噸=182 萬噸。

⁴ 經向財政部關務署查詢，本表所列之動物產製品均屬於稅則第二章及第十五章，為適合人類食用者，不適合人類食用之動物產製品則屬於第五章。

⁵ <https://www.newsmarket.com.tw/blog/75605/>

隻/頭，並非 550 萬隻/頭。本會研判王副處長應是單指「豬」的飼養量比以前少。不過養豬數量的減少，眾所皆知是因為 86 年 3 月台灣爆發口蹄疫，當年 3 月 20 日至 7 月 31 日就撲殺了 385 萬頭，台灣至今仍屬疫區，無法出口生豬肉。且 1997 年口蹄疫爆發前，台灣養豬一半是出口日本，當時養豬廢水汙染河川問題嚴重，曾有學者研究指出，屏東縣 22 個受養豬廢水汙染嚴重的鄉鎮，一年所耗費的社會成本高於其一年毛豬年產值 10 億⁶，顯示當時飼養 1,200 萬豬隻已超過台灣環境可負荷量，確實有減少之必要。

- 我們建議民眾僅需攝取身體所需肉類份量，不需多買、多食過量肉類，節省下來的錢可用來購買價格較高，符合動物福利、生態永續、無藥殘的肉品。農民雖然飼養量減少，但肉品單價提高，畜牧總量下降，也能減少廢水、禽畜糞等廢棄物、臭味處理成本及降低碳排放，實是多贏的政策，農委會應以政策鼓勵支持農民朝友善畜牧、永續農業發展。

五、台灣人過重、肥胖和肉食過量有關嗎？德國人吃的豬肉將近台灣人的兩倍，肥胖率有比台灣更高嗎？

- 根據衛福部 2013 年公布之「台灣成人與老人營養素及食物攝取來源之變遷趨勢：由國民營養調查 (NASHIT) 1993~1996 到 2005~2008⁷」，發現成年男、女性的豆魚肉蛋類攝取高達 9 份、6 份，其中光是「家畜類及其製品加上家禽類及其製品」均超過 2 份(70 公克)，最高是 19-30 歲男性達 4.94 份(約 175 公克)，遠高於其他魚及水產類、蛋類、黃豆類等，已使得蛋白質、膽固醇與飽和脂肪酸攝取過量。
- 當從食物中攝取熱量超過身體所需，剩餘的熱量轉化成脂肪，囤積於人體就可能導致肥胖。考量國人吃肉過量，過多來自肉類的熱量，也就是造成過重、肥胖盛行的原因之一。衛福部「國民飲食指標」第 2 點，也是綜合建議國人應控管熱量攝取，以維持良好體重，避免「因而增加慢性疾病的風險⁸」。本會並沒有指稱食肉過量是過重或肥胖的「唯一」原因。其他諸如現代偏向靜態的工作或生活方式、飲食型態改變、運動量不足等，都可能導致肥胖。
- 再根據一份 2014 年健康指標及評估研究院(Institute for Health Metrics and Evaluation, IHME)的跨國研究，比較 188 國 1980-2013 年的過重及肥胖比率，發現全世界過重與肥胖比例都在增加中。該研究將卡路里攝取量、飲食組成的改變、腸道微生物相、身體活動量減少等，都列為可能的原因。報告指出 2013 年台灣 20 歲以上男性及女性過重與肥胖比率分別為 33.8%、30.9%；相較於德國分別為 64.3%、和 49.0%，德國的肥胖比例確實比台灣高。⁹(此份報告台灣資料中引述的肥胖盛行率與本會新聞稿中之數據不同，可能源於調查時間不同，或是該研究對過重和

⁶ 陳明健，1993。〈屏東縣毛豬生產與水汙染之社會成本分析〉，《台灣經濟》，第 199 期。第 24、40 頁。

⁷ <https://consumer.fda.gov.tw/DownloadMethod/ashx/downloadFile.ashx?id=6007&type=1>

⁸ <http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/Books/Files/028/%E5%9C%8B%E6%B0%91%E9%A3%B2%E9%A3%9F%E6%8C%87%E6%A8%99%E6%89%8B%E5%86%8A.pdf>

⁹ Ng, M., Fleming, T., Robinson, M., Thomson, B., Graetz, N., Margono, C., ... & Gupta, R. (2014). Global, regional, and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *The Lancet*, 384(9945), 766-781.

肥胖的定義也和衛福部稍有差異。)

- 根據世界衛生組織 (WHO)，隨著BMI的升高，罹患慢性病的風險也隨之提高。BMI升高是心血管疾病 (主要包括心臟病和中風)、糖尿病、子宮內膜癌、乳癌和結腸直腸癌的重大風險因素¹⁰。肥胖的兒童則可能經歷呼吸困難、骨折風險升高、高血壓、心血管疾病的早期徵兆、胰島素抵抗(細胞對正常濃度的胰島素反應不足)及心理影響，更增加未來成年期肥胖、早逝和殘疾出現的機率，以及增加過早發生糖尿病與心臟病等疾病之風險。
- 部分民眾回應提到運動等其他因素也和肥胖有關。如前述，我們同意多運動提高基礎代謝率有益於民眾身體健康，但即使將運動這個因素考慮在內，過多來自肉品的熱量仍可能造成肥胖或其他疾病風險。總的來說，為維持正常體重、避免慢性疾病發生，應多管齊下，除了運動，也應增加蔬菜水果食用量、減少肉類攝取量。

六、過度肉食和疾病之間有什麼關聯？

- 過度肉食除了是肥胖的原因之一，因而造成健康隱憂外，「攝取過多肉類」本身也有害健康。世衛組織指出，健康、均衡的飲食有助於預防各種形式的營養不良和慢性疾病，以及一系列的癌症。攝取過多肉類違反飲食均衡，故不利健康。主要來源為動物性製品的「飽和脂肪」，也被世衛組織列為現代人攝取過多的物質，而蔬果及食物纖維(如全穀類)則需增加攝取。^{11 12}
- 聯合晚報 9 月 9 日報導¹³，台灣高血壓醫學會秘書長、台大心臟內科醫師王宗道指出，肉品油脂有許多飽和脂肪酸，容易堆積於血管，造成心血管疾病。建議每天一定要吃蔬果，其餘種類少量多樣的攝取。自由時報 10 日也報導¹⁴，台灣癌症基金會執行長、萬芳醫院癌症中心副主任賴基銘指出，肉吃太多就會減少蔬果攝取，增加大腸癌、直腸癌、攝護腺癌及卵巢癌的發生率。同時也容易吃下許多高油脂，提高罹患心血管疾病和糖尿病的機率。他也呼籲民眾為了健康防癌，一定要多吃蔬果、少吃肉。民眾攝取過多肉類，恐有罹患上述疾病的風險。
- 在衛福部「國民營養調查」中，針對供應熱量的食物來源調查，發現「全穀根莖類」與「家畜類」是提供熱量最主要的食物來源¹⁵。雖然國人近年來已會多選擇低脂肉類，從家畜類供應熱量較以前少，但整體吃的份量增加，從中攝取的動物性蛋白質增加。這表示，國人飲食習慣仍不夠健康，造成各種慢性疾病風險的隱憂仍然存在！

七、為什麼要少肉，飲食均衡不是更好？

- 我們的原意即是提倡飲食均衡，針對國人「肉食超量」做出少肉的建議，也就是指出國人「飲食失衡」。請參考衛福部「每日飲食指南」，找出適合自己年齡、性別、生活型態的飲食份量。

¹⁰ WHO，肥胖和超重。<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/zh/>

¹¹ WHO，健康飲食。<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/en/>

¹² WHO，飲食、身體活動與健康 全球戰略。

¹³ 聯合晚報 2015 年 9 月 9 日 A9 版「動保團體：國人愛吃肉 高過 3—7 倍」。

¹⁴ 自由時報 2015 年 9 月 10 日 A5 版「台灣人去年吃下 148 萬噸肉 超量 2 倍」

¹⁵ <https://consumer.fda.gov.tw/DownloadMethod/ashx/downloadFile.ashx?id=6007&type=1>

並進一步以植物性的豆類，當作蛋白質與脂肪主要來源，將更符健康飲食的建議。

八、以屠宰量來講飼養密度有失精確，應該更精細的計算。

- 其實飼養密度可以年底「在養量」來估計，「在養量」為調查時畜牧場中現有動物的數量；但農委會有關畜牧空間（用地）的統計，係包含各項設備用地在內，無法得知每一個體動物真正可以使用（或活動）的空間。因此，更精細的計算飼養密度之前提，是農委會必須將更細緻的空間與密度統計納入農業統計年報。
- 本會長期關注農場動物福利，以蛋雞來說，目前仍有超過 95% 以上的蛋農，以格子籠方式飼養蛋雞；而絕大多數的豬農，是以狹欄圈養母豬，其生活空間都明顯不足。

九、豬糞尿難道不能利用？為何要當作廢棄物？有些畜牧場已有循環再利用的措施？

- 由於國內養豬業者多採清水沖洗豬隻糞尿方式，因此產生的廢水量，相較其他家禽、家畜比例較高。另外，廢水中含糞便、尿，屬於高濃度有機廢水，雖然目前農委會鼓勵使用三段式廢水處理方式，但並非所有豬舍均設置此處理系統。再加上此方式必須良好的操作運作配合及用電成本，才能使得廢水達到放流水標準，分離出的污泥必須經堆肥才能再利用，故飼養豬隻數量越多，廢水、堆肥處理的整體成本也必須增加，才能避免造成河川及環境污染。
- 本會了解很多新設且優質的養豬戶均朝節能、污染防制發展，包括沼氣發電、太陽能板發電等，值得肯定。且因應未來水污染防制收費政策，也有推動畜牧廢水再利用構想。惟目前飼料中常見添加重金屬（鋅、銅），恐造成廢水含重金屬過量。而各類動物的集約飼養為預防、治療疾病的用藥，使得畜禽糞尿可能造成藥物殘留，若畜牧廢水再利用必須先確保無重金屬、藥物殘留超標，才不會造成農地土壤污染、甚至污染地下水的問題。
- 但治本之道，仍在於政策鼓勵農民採取友善飼養動物方式。換句話說，政府應該全方位看待畜牧生產，以足夠供應國內民眾健康食用的動物產製品為目標，而非追求「大量」。動物飼養數量降低，動物用藥量減少，並善用各種動物的天然習性，調整畜舍設計與畜牧管理，在安全與品質的前提下，善用動物糞肥，減少化肥的使用，減低土壤、河川等環境的負荷。

十、引用慢性疾病醫療支出來說健保快倒，為何是究責國人生病而非政府操盤？

- 本會引用 102 年醫療保健支出，「腫瘤」與「內分泌、營養及新陳代謝疾病與免疫性疾患」兩項就花費了 1407.7 億元，占了醫療保健支出的 16.5%，旨不在究論健保快倒之責任歸屬，而是提醒——與肉食、肥胖相關疾病之醫療花費確實是沉重的負擔。國民健保醫療費用支出逐年高升，國人肥胖、代謝症候群的盛行率也逐年攀升，與肥胖、代謝症候群相關的高血脂、高血壓、心血管疾病、第二型糖尿病、中風、癌症等疾病與相關併發症，所需花費的醫療成本較高，影響整體健保支出，當健保支出越高，投保民眾、雇主、政府所需負擔的保費就越高，恐影響國民生活與政府其他預算支出。

十一、藥品銷售金額可能受藥品單價影響，引用以銷售金額排名的前二十大藥物來凸顯三高等疾病嚴重，有失精確？可能單價高所以才上榜？

- 本會引用藥物暢銷排行榜，旨在佐證慢性疾病之醫療負擔極大，而非作為國人深受這些疾病所苦之單一證據，該位質疑民眾恐有誤會。國人疾病情形，另有根據衛福部統計，國人103年十大死因以慢性疾病為主，十項中就有六項和飲食不均衡或肥胖有關，分別是惡性腫瘤（第一）、心臟疾病（第二）、腦血管疾病（第三）、糖尿病（第五）、高血壓性疾病和腎炎（第八）、腎病症候群及腎病變（第十）¹⁶。
- 2014年國內前二十大暢銷藥物排行榜中，上述疾病之治療藥物也排名其中，包括：六項屬癌症用藥。而三高慢性疾病藥物占了七項，治療高血脂的「立普妥」、「冠脂妥」分居第4、5名，預防中風的「保栓通」為第6名，高血壓用藥則有脈優（第7名）、易安穩（第14名）、得安穩（第16名），高血糖藥物「佳糖維」第15名（註20）。即便上榜原因為藥品單價高昂，仍不會改變此類疾病藥費負擔沉重的結果。

十二、呼籲減產是否會降低自給率、打擊產業？

- 本會呼籲民眾每日僅攝取身體所需肉類份量，讓畜牧業能降低飼養量，農民可以採行友善畜牧，讓動物在不密集、不緊迫的環境中生長，用藥需求自然下降，不僅顧及人類及環境健康，更兼顧農場動物福利！對民眾來說，雖然友善畜產品的單價可能較高，但攝取合理、較少的肉量，支出不會更多，還可以賺到健康；對農民而言，全民減少肉食，雖然需求量減少，但品質提升、售價提高、產業永續發展，實是雙贏。且畜牧總量下降，也能減少廢水、禽畜糞等廢棄物、臭味處理成本，及降低碳排放，實是多贏的政策。
- 基於動物福利與產業永續發展的考量，友善畜牧已是國際趨勢，本會希望台灣農業繼續往好的方向發展，跟上國際腳步，農委會應透過政策輔導農民轉型友善畜牧。
- 此外，本會訴求並非降低肉品「自給率」，而是鼓勵國人攝取符合健康需求的肉類份量。購買在地食物(包括國產肉品)，相對於進口食品而言，碳足跡較低，有助環保；而降低國人肉類需求量，農民不需飼養太多動物，環境負荷也可以降低。依照本會計算方式生產，足以100%供應國內健康食肉量之所需。以此質疑本會的業者，該也是畫錯重點。

¹⁶ 衛福部，103年國人死因統計結果分析。